



Sportgemeinde 1886 Weiterstadt e.V. Abteilung Judo



Training am freien Tag

Judo-Schnupperkurs am „Brückentag“

Am sogenannten „Brückentag“, dem schulfreien Freitag nach Fronleichnam (4.Juni), hatte die Judoabteilung der Sportgemeinde 1886 Weiterstadt unter Schirmherrschaft des Fördervereins der Carl-Ulrich-Schule einen Judo-Schnupperkurs für Kinder der ersten bis vierten Klassen der Grundschule angeboten. Mit viel Elan und Spaß vermittelten die Trainer Ronny Weber, Fynn Ristau und Simon Kremke erste Eindrücke vom Judosport.

Nach einer kurzen Einführung in die Judogeschichte wurden mit den Kindern Schrittfolgen, Fallübungen und Haltegriffe geübt. Abgerundet wurde der Kurs nach der Urkundenübergabe durch ein gemeinsames Mittagessen in der Gaststätte "Aulenberg".

Da man bereits im Alter von 6 Jahren mit dem Judosport beginnen kann und wertvolle Grundlagen für ein gesundes Leben erlernt, hofft die Judoabteilung dank dieses Schnupperkurses auf neuen Nachwuchs für die derzeitige aus circa 40 aktiven Kindern bestehende Truppe. Spielerisch werden die Judoka in den Bereichen Ausdauer, Kraft, Konzentration und Selbstbewusstsein trainiert. Nebenbei vermittelt Judo aber auch viele pädagogische Beiträge, wie zum Beispiel Rücksichtnahme und Verantwortung anderen Menschen gegenüber.

Ein kostenloses und unverbindliches Probetraining ist auch unabhängig von dieser Veranstaltung nach kurzer Terminabsprache jederzeit möglich. Einfach eine E-Mail schreiben an: judo.weiterstadt@gmx.de

ih