



Judoabteilung

der Sportgemeinde 1886 e. V. Weiterstadt

Abteilungsvorstand

Abteilungsleiter:

Fynn Ristau

Am Krötenberg 7a, 64331 Weiterstadt

0157-73199981, fynn.ristau@googlemail.com

Stellv. Abteilungsleiter:

Simon Kremke

Am Bruch 10, 64331 Braunshardt

0162-2314664, simon.kremke@googlemail.com

Neue Erwachsenen-Trainingsgruppe

Für Anfänger, Wiedereinsteiger oder als Fitnessprogramm.

Die Sportgemeinde Weiterstadt möchte in Zukunft wieder eine Trainingsgruppe für Erwachsene anbieten.

Stärken Sie Ihr Selbstbewusstsein! Lernen Sie das richtige (Hin-)fallen! Sie haben vor Jahren schon mal Judo gemacht? Ihre Kinder machen Judo und Sie möchten es auch mal ausprobieren? Sie wollten schon immer mal Judo machen?

Na Super! Machen Sie doch einfach mal mit.

Das Training findet mittwochs in der Zeit von 20:00 Uhr bis 21:30 Uhr statt.

Eine Informationsveranstaltung, für alle Interessierten zu dieser Trainingsgruppe, findet am Mittwoch, 29.01.2014, ab 20:15 Uhr, in der Gaststätte „Am Aulenberg“, statt.